Я, мама воспитанницы МБДОУ №60 «Колосок» г. Калуги Полины. Моя дочь ходит в данный детский сад с 2018 г.

С программой ЛРОС нас познакомила педагог-психолог группы Костенко О. А. на общем собрании в нашем детском саду 3 года назад, моя дочь еще была в средней группе, сейчас она выпускница детского сада. [Программа по развитию личностного потенциала](https://vbudushee.ru/education/soderzhanie-obrazovaniya/programma-po-razvitiyu-lichnostnogo-potentsiala/#link2)направлена на расширение возможностей ребенка совершать осознанный самостоятельный выбор жизненных целей и путей их достижения, и для меня, как родителя, было интересно участие моего ребенка в этой программе.

Педагог-психолог Оксана Андреевна все эти годы проводила занятия с детьми. Задания довольно интересные, надо отметить, что ребенок их делает не только непосредственно на занятии, но и некоторые задания давались на дом (например, мы с дочкой вспоминали любимую песню семьи, какие эмоции она вызывает и т.п.). Совместно с детьми мы приобретаем новые знания, возможности, достигаем вместе цели и наслаждаемся процессом. Эти занятия укрепляют связь между родителями и детьми. Также дочь всегда с восторгом рассказывала, что они делали на очередном занятии, очень нравились наклейки и карточки с различными эмоциями.

Программа действительно интересна, так как направлена на личностное развитие каждого ребенка. Она учит ребенка управляться со своими эмоциями и своим поведением, учит ребенка договариваться и преодолевать трудные жизненные моменты, быть ответственным.

Родитель подготовительной группы №6

Комиссарова А. В.